



Restez
mobile...

en toute
sécurité

**Se déplacer en toute sécurité
à un âge avancé ?**

Abordez ce sujet dès maintenant
et préservez votre qualité de
vie et votre autonomie jusqu'à
un âge avancé.



**Fussverkehr Schweiz
Mobilité piétonne Suisse
Mobilità pedonale Svizzera**

L'âge n'est pas une contrainte, mais une opportunité – à condition d'y mettre du sien.



Les personnes âgées ne sont souvent pas en mesure de faire face à la complexité du trafic. Avec le projet « Restez mobile, en toute sécurité », nous nous engageons à ce que les limites des capacités humaines de tous les usagers de la route soient prises en compte.

Nous vous montrons comment une prévention adéquate peut vous permettre de rester actif plus longtemps et en toute sécurité dans la circulation routière, et nous vous donnons des conseils pour une mobilité sûre à tout âge. Et si un jour vous ne pouvez plus conduire de voiture ou de deux-roues, nous avons des solutions à vous proposer.

N'hésitez pas à nous contacter, nous serions ravis de faire votre connaissance et de vous aider !

Conseils pour une mobilité sûre jusqu'à un âge avancé :

- Restez en forme grâce à une activité physique régulière
- Utilisez les aides techniques comme un soutien bienvenu
- Planifiez vos déplacements de manière intelligente et sereine
- Restez curieux et à jour
- Trouvez votre combinaison optimale de moyens de transport

